附件1

铜川市2022年中小学教学能手评选

时间安排表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 节次 | 签到、抽课题、备课、上课及反思答辩时间 | | | |
| 签到并抽课题时间 | 备课时间 | 上课时间 | 反思答辩时间 |
| 6  月  11  日 | 第1节 | 6:55 | 7:10-8:40 | 8:45-9:05 | 9:05-9:15 |
| 第2节 | 7:30 | 7:45-9:15 | 9:20-9:40 | 9:40-9:50 |
| 第3节 | 8:05 | 8:20-9:50 | 9:55-10:15 | 10:15-10:25 |
| 第4节 | 8:40 | 8:55-10:25 | 10:30-10:50 | 10:50-11:00 |
| 第5节 | 9:15 | 9:30-11:00 | 11:05-11:25 | 11:25-11:35 |
| 第6节 | 9:50 | 10:05-11:35 | 11:40-12:00 | 12:00-12:10 |
| 第7节 | 11:30 | 11:45-13:15 | 13:20-13:40 | 13:40-13:50 |
| 第8节 | 12:05 | 12:20-13:50 | 13:55-14:15 | 14:15-14:25 |
| 第9节 | 12:40 | 12:55-14:25 | 14:30-14:50 | 14:50-15:00 |
| 第10节 | 13:15 | 13:30-15:00 | 15:05-15:25 | 15:25-15:35 |
| 第11节 | 13:50 | 14:05-15:35 | 15:40-16:00 | 16:00-16:10 |
| 第12节 | 14:25 | 14:40-16:10 | 16:15-16:35 | 16:35-16:45 |
| 第13节 | 15:00 | 15:15-16:45 | 16:50-17:10 | 17:10-17:20 |
| 第14节 | 15:35 | 15:50-17:20 | 17:25-17:45 | 17:45-17:55 |
| 第15节 | 16:10 | 16:25-17:55 | 18:00-18:20 | 18:20-18:30 |