

宜君县 2020 年城乡居民 65 岁 以上老年人免费健康体检工作实施方案

根据《国家基本公共卫生服务规范(2017 年第三版)》要求，为了扎实做好宜君县 2020 年 65 岁以上老年人免费健康体检工作，特制定本方案。

一、目标任务

在全县城乡开展 65 岁及以上老年人免费健康体检，全面了解老年人群重点疾病患病情况，掌握老年人健康状况及影响危险因素，实施老年人健康管理，做到无病早预防，有病早发现、早干预、早治疗，提高 65 岁及以上老年人的健康水平和生活质量。

二、组织机构

成立宜君县 2020 年 65 岁以上老年人免费健康体检工作领导小组。名单如下：

组 长：	张晓军	宜君县卫生健康局局长
副组长：	强虎军	宜君县卫生健康局副局长
成 员：	张迎刚	宜君县人民医院院长
	乔全根	宜君县中医医院院长
	杨幸福	彭镇中心卫生院院长
	夏彩茹	五里镇中心卫生院院长
	高 君	棋盘镇中心卫生院院长

杨会龙	太安镇中心卫生院院长
孙建平	尧生镇卫生院院长
王 军	哭泉镇卫生院院长
吴玉惠	云梦乡卫生院院长
焦天贵	西村卫生院院长
张 超	雷塬卫生院院长
张晓东	公卫股股长
赵小莉	医政股股长
马锦龙	财务股股长

领导小组下设办公室，办公室设在县卫生健康局医政股，具体负责体检组织协调工作。

三、体检对象

全县范围内 65 岁及以上城乡常住居民（1955 年 12 月 31 日前出生）均可自愿参加免费健康体检。

四、体检机构

凡我县范围内符合上述条件的老年人，各乡镇卫生院根据各自情况安排好本辖区的体检工作，对本医院条件所限，无法完成体检工作的依托紧密型医共体在县级医院的支持配合下完成健康体检。

五、健康体检项目

（一）体检项目主要包括 5 个方面

1. 生活方式和健康状况评估。通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况，体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力进行评估等情况。

2. 体格检查。包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查，并对口腔以及视力、听力和运动功能等进行粗测判断。

3. 辅助检查。血常规、尿常规、肝功能（血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素）、肾功能（血清肌酐和血尿素）、空腹血糖、血脂（总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇）、心电图和腹部 B 超（肝胆胰脾）、胸透（结核病筛查）检查。

4. 健康指导。告知评价结果并进行相应健康指导。对体检结核病可疑患者，推荐到县人民医院作进一步检查治疗。

5. 2020 年 65 岁以上老年人健康体检将老年人健康体检结核病筛查问卷内容纳入（见附件），各体检单位要对每个 65 岁以上老年人进行结核病问卷筛查。

（二）告知居民健康体检结果并进行相应干预。

1. 对发现已确诊的原发性高血压和 II 型糖尿病等患者纳入

相应的慢性病患者健康管理。

2. 对患有除高血压或糖尿病外其他疾病的及时治疗或转诊。

3. 对发现有异常的老年人建议定期复查或向上级医疗机构转诊。

4. 进行健康生活方式及疫苗接种、骨质疏松预防及防跌倒措施、意外伤害预防和自救、认知和情感等健康指导。

六、 实施步骤及工作流程

（一）准备阶段（2020年7月中旬前完成）

1. 制定下发《宜君县2020年65岁及以上老年人免费健康体检实施方案》，全面安排部署健康体检工作。

2. 广泛开展宣传。各乡镇卫生院结合本乡（镇）实际，开展多种形式的宣传活动。成立相应组织，落实专人负责，结合健康扶贫政策进行宣传，让本辖区居民了解政府惠民政策，积极主动参与。在乡、村健康教育栏张贴宣传公告，确保宣传到每一位65岁以上老人。

3. 登记与告知。各乡镇卫生院负责印制《宜君县65岁以上老年人健康体检通知单》和《健康体检表》，加盖乡镇卫生院公章后，会同村委会及村医，根据第一季度65岁以上老年人摸底情况发放给每一位参检老年人。（体检表必须以国家基本公共卫生服务规范（2017年第三版）要求印制，不得自行设计表单，

不得自行增加和减少体检项目)。各乡镇卫生院自行安排本辖区老年人健康体检时间，凭通知单和填好基本内容的健康体检表，按指定时间、地点通知辖区内 65 岁及以上老年人进行健康体检。

4. 接受健康体检的老人，必须有家人陪同前往。

(二) 实施阶段（2020 年 7 月中旬—2020 年 9 月底）

1. 体检医疗机构在为 65 岁及以上老年人体检时收回《宜君县 65 岁以上老年人健康体检通知单》和《健康体检表》，并按要求实施健康体检，填写《老年人生活自理能力评估表》，体检结束后妥善管理，作为考核和更新 65 岁及以上老年人健康管理电子档案依据，体检表必须填写完整、规范、无缺项漏项，对需要进一步检查及治疗的老年人，需征得本人自愿。对于进一步检查及治疗所产生的费用，凡参加城乡居民医保的人员，按相关规定付费，其他人员按自费项目办理。

2. 健康体检结束后，由各体检单位主检医师出具健康体检报告单，由各乡镇卫生院将体检结果、健康教育和健康指导通知反馈给每一位参检老人，并留有反馈资料，同时必须有参检老人或家属签字盖章。各乡镇卫生院根据健康体检结果，按照《老年人健康管理服务规范》要求，规范建立 65 岁及以上老年人的健康档案，及时更新个人健康信息，并实施电子化管理。

(三) 反馈及总结上报阶段（2020 年 11 月底）

各乡镇卫生院在体检过程中要及时汇总健康体检情况，体检工作结束后，于2020年11月30日前将体检结果反馈给参加体检人员，并且将本次体检完成情况以书面总结形式上报县卫生健康局医政股。

七、经费保障及费用支付标准

1. 各体检单位要严格按照文件规定项目进行体检，每张检查单填写完整，检查人员签名完整，必填项目不得缺项漏项，不得另外收取任何费用。根据体检项目，体检1例标准为105元。

2. 依托医共体合作完成体检的乡镇卫生院，其体检经费自行分配。

3. 各体检单位要加强对项目资金的管理，保证资金全部用于老年人健康体检，真正惠及广大65岁以上老年人，项目资金的管理使用以及健康检查对象的有关情况要随时接受省、市有关部门的监督检查，要定期向社会公布，接受群众监督。任何单位不得以任何虚报数字套取项目资金，一经发现将严肃处理。

八、工作要求

1. 加强组织领导。县级医院、各乡镇卫生院要充分认识到对65岁以上老年人免费体检的重要意义，将此项工作作为促进社会和谐发展的一件大事来抓，要成立体检工作领导小组及工作小组，严格按照《实施方案》开展体检工作。

2. 明确职责分工。以方便参检老人为宗旨，县卫生健康局将按照方案内容，督促指导具体体检程序，确保体检质量；各体检单位要加强对参与健康检查人员的业务技术培训，做好健康体检的各项准备工作；各乡镇卫生院要认真做好本辖区 65 岁以上老年人免费健康体检人员摸底造册登记、组织管理、汇总录入、总结上报工作；村卫生室要协助乡镇卫生院做好本村 65 岁以上老年人的摸底、造册登记、体检通知及宣传工作。

3. 严格公正标准。各乡镇卫生院、各健康体检单位要严格按照标准和要求，开展健康体检工作，要将检查与健康档案相结合。组织相关人员对检查结果进行审核，逐村出具健康体检评估报告，及时反馈给被检查者，并有针对性地进行健康教育，将中医药适宜技术纳入慢病健康管理。

4. 严格考核依据。2020 年全县将以信息化绩效评价为主，各乡镇卫生院要进一步规范老年人电子档案管理，积极协调民政、公安部门做好人口数据对比，对死亡、迁出和重复数据及时进行清理，对新增常住人口及时建立健康档案，确保电子健康档案真实准确。按照本辖区系统 65 岁以上老年人健康管理人数开展体检工作，体检率必须 $\geq 70\%$ ，对不能参加体检的老年人，各乡镇卫生院要列表说明原因。体检结束后要及时将体检结果录入老年人健康管理信息系统，省、市、县考核中，老年人健康体检信息

化系统录入情况将作为主要考核依据进行（纸质版仅作参考），并且将 65 岁以上老年人免费健康体检工作纳入年终目标任务考核。

5. 各乡镇卫生院和各体检单位要及时公开热线电话和咨询电话，耐心、热情地接受群众咨询。按时、保质保量地完成任务。

- 附件：1. 宜君县 65 岁以上老年人健康检查通知单
2. 老年人健康体检结核病筛查问卷
3. 陕西省老年人健康体检结核病问卷调查阳性信息登记表

附件 1:

宜君县 65 岁以上老年人健康检查通知单

_____村（社区）_____同志：

您好！

请您于 2020 年__月__日至 2020 年__月__日上午携带此通知单、户口本和填好基本内容的健康检查表到_____进行免费健康体检。

体检前的注意事项：

1、检查前三天应低脂、低蛋白饮食，不饮酒，体检当日早上空腹、不服药，并保持充足睡眠。

2、妇科 B 超前要憋尿。

3、请自带粪便标本。

请您务必在规定时间内到指定体检单位进行体检。

联系电话：_____

2020__月__日（盖章）

附件 2

老年人健康体检结核病筛查问卷

姓名	性别	年龄	职业	地址	电话
<p>(1) 肺结核可疑症状（有下列情况在方框内打√）：有<input type="checkbox"/> 无<input type="checkbox"/></p> <p>咳嗽、咳痰≥2周<input type="checkbox"/> 咯血或血痰<input type="checkbox"/></p> <p>胸闷<input type="checkbox"/> 胸痛<input type="checkbox"/> 低热<input type="checkbox"/> 盗汗<input type="checkbox"/></p> <p>乏力<input type="checkbox"/> 食欲减退<input type="checkbox"/> 体重减轻<input type="checkbox"/></p> <p>(2) 高危因素（有下列情况在方框内打√）：有<input type="checkbox"/> 无<input type="checkbox"/></p> <p>既往结核病史<input type="checkbox"/> 结核病密切接触史<input type="checkbox"/> 尘肺病史<input type="checkbox"/> 慢阻肺<input type="checkbox"/></p> <p>肺部肿瘤<input type="checkbox"/> 糖尿病<input type="checkbox"/> HIV感染<input type="checkbox"/> 其他部位肿瘤放化疗<input type="checkbox"/></p> <p>免疫系统疾病<input type="checkbox"/> 长期应用激素或免疫抑制剂<input type="checkbox"/></p> <p>其他高危因素：</p>					
<p>胸部 X 线片检查（描述）：</p> <p>初步结论：</p>					
<p>初步筛查结果：</p> <p>(1) 肺结核可疑症状者<input type="checkbox"/> (2) 肺结核疑似患者<input type="checkbox"/> (3) 无异常<input type="checkbox"/></p> <p>(4) 其他：</p> <p>医生签名： 诊断日期： 年 月 日</p>					
<p>处理：（对肺结核疑似病例推介到县区结核病定点医院结核门诊）</p> <p>推介单位： 推介医生： 推介日期： 年 月 日</p>					
<p>定点医院诊断：</p> <p>反馈医生： 反馈日期： 年 月 日</p>					

宜君县卫生健康局

2020年7月10日印发

共印18份